



► Una psicóloga valenciana crea una web de atención psicológica "24 horas" e "inspirada" en el estrés o la ansiedad

5/23/2007 2:44:38 PM

VALENCIA 23 (EUROPA PRESS)

La psicóloga María Ángeles Morán presentó hoy el portal en internet 'Psicología Integral para Todos' (www.psicologiaintegral.es) con el que se pretende atender "las 24 horas del día" a aquellos que necesiten apoyo o consulta psicológica. Se trata según expuso en rueda de prensa de una web "inspirada" en trastornos como el estrés la ansiedad el acoso laboral o la anorexia y que aseguró está abierta a profesionales "de todas las orientaciones de la psicología" que se adecuarán a cada consulta.

La especialista mostró la web en la sede del Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana donde estuvo acompañada durante la presentación por Jesús Cabezas vicedecano de la institución que respalda el portal.

Para Morán trastornos como el estrés el acoso laboral la ansiedad o la anorexia junto a un entorno en el que las personas disponen de "menos tiempo para sí mismas" han inspirado la construcción de este portal en internet. De hecho Morán afirmó que se debe acudir "más" al psicólogo ya que a su juicio nos puede ayudar mucho y animó a hacerlo de "forma preventiva" objetivo que "quiere conseguir la página" para "adelantarse a posibles problemas". En ella indicó todos los públicos pueden realizar consultas psicológicas durante las 24 horas del día en cuatro áreas distintas: Ser uno mismo; Pareja y sexo; Familia y amigos; y Trabajo.

Así explicó que en la sección 'Ser uno mismo' se abordan temas como la escasa autoestima la depresión la ansiedad las adicciones dependencia emocional la creatividad o el pensamiento positivo. En el campo de 'Pareja y sexo' se responde a cuestiones como la comunicación la conquista los celos la separación o las relaciones sexuales. Por otra parte el área 'Familia y amigos' trata problemas entre padres e hijos la asertividad o las relaciones sociales. Por último en el campo de 'Trabajo' el usuario podrá encontrar técnicas de relajación frente al estrés las relaciones laborales hacer un buen currículum o como ascender de puesto.

Todas ellas aseveró estarán monitorizadas por profesionales especialistas en psicología clínica y de orientaciones variadas como la cognitivo-conductual la 'gestalt' el psicoanálisis o la terapia familiar sistémica que a juicio de la psicóloga son "todas beneficiosas para el desarrollo del ser humano". Asimismo para abordar las diferentes áreas la web desarrolla servicios como foros 'chats' y consultas individuales.

Los foros están destinados a cada una de estas áreas y participar en ellos requiere que el usuario se registre con un 'nick' y su dirección de correo electrónico. Así cuando haya rellenado el formulario podrá dejar su opinión experiencia e información "de manera que con ellas enriquezca a los demás" aseguró Morán quien añadió que este servicio es "completamente gratuito".

Por otro lado los 'chats' también están distribuidos en cuatro áreas y se dirigen a internautas con más de 18 años. Morán señaló que no se tratan de "'chats' al uso" si no que para obtener un enfoque "formativo" la web se basa en "su estructura" para establecer la psicología en grupo y "huir de la psicología magistral".

CONSULTAS POR 'WEBCAM'

En cuanto a las consultas individuales el usuario puede establecer contacto con un psicólogo "especializado en su problema" y de la corriente "más adecuada" al caso. Además las consultas se pueden realizar tanto de

<http://profesional.medicinatv.com/noticias/Default.asp?codigo=367950>

forma individual como de manera conjunta en el caso de padres e hijos o en relaciones de pareja apuntó. Éstas con una duración de 60 minutos pueden realizarse a través de 'webcam' pero aseguró que se pueden entablar consultas de forma anónima "si se prefiere". Morán añadió que las consultas son de pago 'on line' de modo "seguro" aseveró.

La web tras nueve meses de programación lleva dos en marcha. Morán aseguró que el número de profesionales que trabajan en la web dependerá de la demanda así cuando ésta crezca, los psicólogos que colaboren, también. En este sentido indicó que cuenta con el apoyo del colegio que "ofrecerá profesionales para el desarrollo de la web". [FIN]

► Más noticias

Suscríbase aquí para recibir gratuitamente el sumario de novedades.

Se recomienda la navegación con [Netscape Navigator](#) o [Internet Explorer 3.0](#) o superiores
Para poder disfrutar de los contenidos Multimedia, necesitará el plug-in [Media Player](#)

(c) MedicinaTV.com 2007. Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción parcial o completa, ya sea en medios escritos, electrónicos o de cualquier tipo, del material publicado en estas páginas web. Para solicitar permiso de reproducción dirigirse a [MedicinaTV.com](http://www.MedicinaTV.com). [► Condiciones de uso y política de privacidad](#)

<http://profesional.medicinatv.com/noticias/Default.asp?codigo=367950>